

# **AVALIAÇÃO DAS REAÇÕES DO TIPO ALÉRGICO (RTA) A FÁRMACOS, ALIMENTOS OU LÁTEX OCORRIDAS EM FLORIANÓPOLIS**

## **RESUMO**

A alergia ao látex é uma doença ocupacional importante entre os profissionais da saúde. Os fatores de risco para a sensibilização cutânea ao látex são: história prévia de atopia e/ou asma, história de cirurgias, dermatite de mãos pré-existente e teste cutâneo positivo para inalantes comuns (Sussman e cols., 1995). A sensibilização ao látex ocorre através do contato repetitivo com o mesmo, estimulando-se uma exposição necessária de 6 meses a 15 anos. O diagnóstico é baseado na história clínica, no teste de punctura (prick test) e testes laboratoriais (Brehler e cols., 2001). Quanto às reações adversas a fármacos, são reações nocivas ou não-intencionadas causadas por um medicamento administrado nas doses recomendadas, de maneira correta, com propósito de profilaxia, diagnóstico e/ou tratamento. As principais drogas implicadas são antibióticos e antiinflamatórios não hormonais (AINE's).

O Núcleo de Avaliação de Reações do Tipo Alérgico a Drogas (NARTAD) foi fundado em 1990, com sede atual numa sala do 4º andar do Hospital Universitário da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Desde sua fundação, tem como objetivo principal a avaliação de possíveis reações do tipo alérgico (R.T.A.) a drogas, a alimentos e ao látex que ocorrem com pacientes da grande Florianópolis, tendo como maior preocupação identificar pacientes que já tiveram ou que possam vir a apresentar uma reação grave (choque anafilático), para que seja realizado um correto tratamento e para que futuras precauções possam prevenir um possível êxito letal. É um núcleo que tem como membros profissionais da saúde, atualmente contando com quatro médicos e uma farmacêutica. Desde 2001, um grupo de estudantes de medicina passou a integrar este núcleo, com o objetivo de auxiliar a estender as atividades do NARTAD para uma população de pacientes mais ampla, promover maior divulgação entre os estudantes de medicina e demais profissionais da saúde e aprimorar a atividade científica do núcleo. Para tais atividades, porém, o núcleo conta com recursos limitados, principalmente relacionado à aquisição de kits e material para realização de testes laboratoriais (como sorologia específica), dos testes cutâneos e dos testes de provocação, que são imprescindíveis para a sua manutenção.

## **OBJETIVO**

O NARTAD tem como objetivo principal: avaliação de possíveis reações do tipo alérgico a fármacos , aos alimentos e ao látex em pacientes da grande Florianópolis.

## **MÉTODOS**

Para a avaliação das R.T.A. a fármacos, alimentos e ao látex são realizados anamnese e testes laboratoriais.

## **RESULTADOS ESPERADOS**

O projeto é importante para os estudantes de medicina, pois se tornam aptos a aplicar uma anamnese dirigida aos pacientes suspeitos de R.T.A. atendidos pelo NARTAD, proporciona o correto diagnóstico clínico / laboratorial e tratamento para este tipo de reação grave, além da participação em palestras e de atividades científicas. Além disso, com este núcleo, os pacientes encontram um atendimento diferenciado e direcionado para casos de R.T.A. a drogas, alimentos ou látex, ainda muito pouco disponível em nosso meio. Conclusão: É importante salientar que as reações alérgicas do tipo grave a fármacos, alimentos ou látex são reações que muitos profissionais da saúde desconhecem. Logo é imprescindível a detecção e orientação de futuras possíveis reações que possam comprometer a vida destes pacientes, proporcionando inclusive que futuros procedimentos terapêuticos possam ser realizados com segurança.

## **INTRODUÇÃO**

Uma reação adversa a fármacos é qualquer reação nociva ou não-intencionada causada por um medicamento administrado nas doses recomendadas, de maneira correta, com propósito de profilaxia, diagnóstico e/ou tratamento. As reações adversas a fármacos são relativamente comuns no cotidiano da prática médica. Os principais fármacos envolvidos são antibióticos, antiinflamatórios não hormonais (AINE's) e anestésicos locais (Baluga, 2000; Jares, 2000; Kelkar et al, 2001; Pichler, 2001; Sutcliffe, 2000) . As reações adversas a fármacos que ocorrem durante uma anestesia (relaxantes musculares, anestésicos gerais e opiáceos), apesar de menos comuns (1 em 6000 pacientes), são ameaçadoras à vida, com mortalidade aproximada de 6% (Vervloet, 1998). Outro tipo de reação alérgica que pode cursar gravemente são aquelas decorrentes da exposição ao látex. Este tipo de reação surgiu como uma doença ocupacional importante entre os profissionais da área da saúde na última década, uma vez que aumentou também a demanda da utilização de vários equipamentos com látex em sua composição, incluindo as luvas de látex, principalmente após o evento da AIDS (Barranco et al, 1998; Poole e Mitsuya, 2001; Nagendran, 2001; Potter et al, 2001;). Os fatores de risco para a sensibilização cutânea ao látex são: história prévia de atopia e/ou asma; história de cirurgias; dermatite de mãos pré-existente; teste cutâneo positivo para inalantes comuns e certos alimentos (Sussman et al, 1995) . A sensibilização ao látex ocorre através do contato repetitivo com o mesmo, estimando-se uma exposição necessária de 6 meses a 15 anos, tanto por via mucocutânea quanto parenteral ou inalatória. O diagnóstico é baseado na história clínica, no teste de punctura (prick test) e podem ser úteis ainda testes sorológicos para a dosagem tanto da IgE específica para o látex como da IgE total. Para o diagnóstico de dermatite alérgica de contato, além da história clínica, utiliza-se o teste cutâneo (patch test) que contém os aditivos químicos encontrados no látex (Brehler e cols., 2001). O tratamento basicamente se resume em evitar o contato com produtos manufaturados com látex e tratar os sintomas. Hoje já existem luvas cirúrgicas, equipamentos hospitalares e preservativos feitos com outros materiais isentos de látex.

## **OBJETIVOS:**

São objetivos do NARTAD:

- Avaliação de possíveis reações do tipo alérgico a fármacos, aos alimentos e ao látex que ocorrem no centro cirúrgico, emergência, unidades de terapia intensiva e em nível ambulatorial nos Hospitais de Florianópolis e do Estado de Santa Catarina.
- Divulgação da forma correta de diagnóstico clínico-laboratorial e tratamento adequado de uma R.T.A. para doutorandos, residentes e médicos, realizada por meio de palestras nos Hospitais da grande Florianópolis.
- Avaliação e identificação do possível agente causal (fármaco, alimentos ou látex) de uma reação do tipo alérgico moderado e/ou grave (choque anafilático).
- Realização dos testes cutâneos (intradermo-reação, Prick Test) para fármacos, alimentos e/ou látex, nos pacientes atendidos pelo Nartad após treinamento supervisionado.
- Realização de testes de provocação para fármacos no Centro Cirúrgico do Hospital Universitário. Além de dosagens sorológicas para Triptase e anticorpos anti-IgE específico para o Látex.
- Aplicação de anamnese, diagnóstico clínico e testes diagnósticos preconizados (Prick Test, Teste de Provocação, Dosagem de Triptase Sérica, Dosagem Anticorpo Específico) nos pacientes atendidos pelo NARTAD.
- Outro item é a elaboração de relatórios para médicos e odontólogos com os resultados obtidos para sugestão e alerta sobre os possíveis fármacos a serem permitidos e restringidos, além do acompanhamento destes pacientes. Assim, ao identificar o agente causal da R.T.A., possibilitando que futuros procedimentos terapêuticos possam ser realizados com segurança.
- Divulgação do trabalho realizado pelo NARTAD, em eventos científicos (Congresso Brasileiro de Anestesiologia, Congresso Brasileiro de Alergia e Imunologia, entre outros) por meio de temas livres, mesas redondas, painéis e pôsteres.
- Contribuição para a produtividade científica dos pesquisadores, alunos e colaboradores envolvidos.
- Publicação dos resultados em órgãos de divulgação específica.
- Contribuição para o aprimoramento da análise crítica dos pesquisadores, alunos e colaboradores envolvidos no diagnóstico laboratorial.
- Levantamento bibliográfico das R.T.A. do tipo grave (hipersensibilidade do tipo 1) causadas por fármacos, alimentos e/ou látex.
- Cadastramento dos pacientes atendidos pelo NARTAD com reações do tipo alérgico a fármacos, alimentos e/ou látex, Através de um banco de dados.

## **MÉTODOS**

Os pacientes com história sugestiva de alergia a medicamentos são encaminhados ao NARTAD por profissionais da área da saúde. A história clínica é colhida de forma detalhada, enfocando a duração e a gravidade dos sintomas e sua relação com a exposição ao fármaco. A partir da anamnese, decide-se quais testes serão realizados em cada paciente para diagnosticar a presença ou

ausência de alergia. Esses testes consistem em: 1) Teste da Punctura (Prick Test) no qual uma gota de solução padronizada de acordo com a suspeita clínica é colocada no antebraço do paciente. A seguir, é feito uma punctura com lanceta descartável e estéril sobre a gota. A reação cutânea decorrente (pápula ou eritema) é analisada 15 minutos após, de acordo com parâmetros previamente estabelecidos (Figura 1); 2) Intradermo Reação na qual a solução padronizada de acordo com a suspeita clínica é injetada com seringa na camada intradérmica do antebraço do paciente. A leitura da pápula ou eritema é analisada 15 minutos após; 3) Teste de Provocação que é realizado no Centro Cirúrgico do HU, é administrado ao paciente o fármaco puro. Concomitantemente, o paciente é monitorizado, avaliando-se seus sinais vitais, como por exemplo: pressão arterial, frequência cardíaca, frequência respiratória e temperatura; 4) Dosagem de triptase sérica e anticorpos específicos para IgE, úteis para o diagnóstico diferencial de anafilaxia (Docena et al, 2000).



Figura 1 - Teste da punctura (prick test).

Para a verificação das R.T.A. ao látex são realizados os seguintes procedimentos: 1) Anamnese: Os seguintes parâmetros são avaliados, através de um questionário: contato freqüente dos funcionários com luvas de látex, prevalência de dermatite de contato, urticária de contato ao látex, história de distúrbios respiratórios, cirurgias repetitivas ou procedimentos médicos invasivos; 2) Testes Laboratoriais: são realizados testes cutâneos (punctura) para ácaros de estocagem e látex; exames sorológicos para a detecção de anticorpos anti-IgE e específica para o látex nos pacientes; e dosagem da enzima triptase, valioso marcador de desgranulação de mastócitos.

## **IMPORTÂNCIA DO TRABALHO PARA A FORMAÇÃO ACADÊMICA E PESSOAL**

O projeto é de extrema importância para os estudantes de medicina, pois se tornam aptos a realizar uma anamnese detalhada e correta para análise de pacientes com suspeita de reação alérgica do tipo grave (choque anafilático), bem como diagnóstico clínico, laboratorial e tratamento adequado. Além de ser um serviço diferenciado para os pacientes da grande Florianópolis, já que tal atendimento é muito pouco disponível em nosso meio, promove aos estudantes de medicina envolvidos com o projeto a aquisição de um conhecimento que não é fornecido pela graduação, além de aprimorar as aptidões como futuros médicos. Os alunos tornam-se capacitados a:

1. Analisar de forma correta uma anamnese de uma RTA grave.
2. Realizar exames clínicos (como o teste da punctura - prick test) nos pacientes.

3. Realizar testes de provocação com as substâncias suspeitas nos pacientes, em local e com equipe adequados.
4. Realizar exames laboratoriais.
5. Aprender sobre tratamento adequado de uma RTA.
6. Aprender a emitir um relatório sobre RTA.
7. Melhorar a produção científica.
8. Estas atividades proporcionam a preparação de trabalhos para eventos científicos como congressos, temas livres, mesas redondas, confecção de painéis entre outros. Este fato promove a necessidade pela busca de informação científica. Além disso, o contato com funcionários do HU, profissionais da saúde e os pacientes em geral, a troca de experiências profissionais e as discussões dos casos clínicos são partes muito gratificantes do projeto.

### **IMPORTÂNCIA DO TRABALHO PARA A COMUNIDADE**

É importante salientar que as reações alérgicas do tipo grave a fármacos, alimentos ou látex são reações que muitos médicos, odontólogos e demais profissionais da saúde desconhecem, tanto em nível de diagnóstico clínico-laboratorial, quanto do tratamento. Por isso divulgar o atendimento e/ou tratamento adequado de uma R.T.A. para este público nos hospitais da grande Florianópolis e do Estado de Santa Catarina é de suma importância.

Deve-se ressaltar ainda que o NARTAD faz a avaliação da história de cada R.T.A. a fármacos comunicada ao serviço; planeja e executa os testes diagnósticos possíveis para seu esclarecimento, classifica as reações em verdadeiramente alérgicas e passíveis de repetição ou em ocorrências adversas de outra natureza que possam ser prevenidas por tratamento, oferecendo ao paciente e ao clínico opções necessárias para o uso ou não da medicação. É um dos únicos no Brasil que realiza este tipo de teste para a identificação do agente que levou o paciente a apresentar uma R.T.A. de caráter moderado ou grave.

### **CONCLUSÃO**

Os resultados obtidos até o momento demonstram a importância da identificação precisa de uma reação do tipo alérgica grave pelo qual poderemos evitar uma reação que comprometa a vida do paciente. Desta forma as atividades do NARTAD são de importante função social, em uma ampla gama de aspectos.

### **FICHA TÉCNICA**

Universidade Federal de Santa Catarina

### **PROFESSOR (A) ORIENTADOR (A)**

Tânia Silvia Frode

### **ALUNO (S) RESPONSÁVEL (IS)**

Vivian Karla Brognoli Franco; Juliana Moreira; Mirella Maccarini Peruchi; Elder Tanaze Oda; Amanda Heinen; Patrícia Viviane Medeiros

**ALUNO (A) RESPONSÁVEL PARA CONTATO**

Vivian Karla Brognoli Franco

Rua Salomé Damázio Jacques, 90 - Apto 103 - Trindade

Florianópolis - SC

Cep: 88036-650

Tel: (48) 234.0196

E-mail: [viviankbf@hotmail.com](mailto:viviankbf@hotmail.com)