

PROJETO DE SAÚDE DERMATOLÓGICA EM TARAUCÁ-ACRE

I - RESUMO:

Em janeiro de 2002, uma expedição médico-acadêmica , constituída por um médico dermatologista, um médico recém formado e nove acadêmicos de medicina iniciou um projeto científico na cidade de Tarauacá, município do Estado do Acre.

O objetivo foi o de estabelecer contato com a realidade brasileira, servir a população carente local , estimular o aprendizado da medicina social, da dermatologia e da realização da pesquisa de campo.

Foram examinados 487 pacientes em cinco localidades: Hospital Geral de Tarauacá - único hospital da cidade para atendimento de casos clínicos, cirúrgicos e de emergência.

Barracão dos índios - construção que abrigava índios de diversas etnias da região. Posto de saúde da rádio municipal de Tarauacá.

Posto de saúde do bairro da Praia Escola Estirão do Caucho na reserva indígena Kashinawa Hatxa-Hunkui (RIK).

Foram diagnosticados 124 casos de dermatite seborreica, 93 de escabiose, 56 de pediculose capitis, 22 de tinea dos quais 4 eram na face, 36 casos de pitíriase versicolor, 29 casos de prurigo, manifestações dermatológicas de desnutrição em 9 pacientes, 5 casos de trichoptilosis, 8 casos de hanseníase e 1 caso de doença de Jorge Lobo.

Além disso foram realizadas palestras nas localidades visitadas sobre saneamento básico e noções gerais de saúde.

II - INTRODUÇÃO

Foi definida previamente, uma série de justificativas que compunha o projeto, a qual visava aprimorar o desenvolvimento da arte da medicina por parte dos acadêmicos e dos médicos e beneficiar a população. Este plano foi denominado pelo grupo de PLANO DOS DEZ , que se resume a seguir:

I - Contato com a realidade de saúde no Norte do Brasil.

II - Sensibilização as necessidades de saúde do país .

III - Promover atenção básica à saúde .

IV - Resgate da figura do médico.

V - Estímulo à pesquisa de campo.

VI - Estabelecimento de uma relação de duplo aprendizado entre a comunidade médica e a população.

VII - Levantamento de dados demográficos e clínicos da amostra estudada.

VIII - Diagnóstico das doenças dermatológicas baseado nas observações de : couro cabeludo, unhas,cavidade oral, região palmo-plantar e pele.

IX - Tratamento e notificação das dermatoses diagnosticadas.

X - Propostas de saúde, compatíveis com a realidade local.

Desta forma foi possível o máximo aproveitamento do tempo e dos recursos empregados para atender a um grande número de habitantes das localidades visitadas.

III – DESCRIÇÃO

O projeto em questão realiza, através de financiamentos governamentais e institucionais, o intercâmbio de acadêmicos de medicina e médicos preocupados com o bem estar social, para regiões carentes de serviços de saúde além de estimular a realização de outros projetos como este, obedecendo ao plano dos dez, já mencionado. A população é beneficiada pois os resultados obtidos na amostra serão devidamente divulgados, atentando para a realidade da população brasileira da região Norte.

Foi utilizada uma amostra de conveniência constituída por pacientes com queixas dermatológicas, oriundos das cinco localidades visitadas. Detectaram-se inúmeras dermatoses além da deficiência de saneamento básico e educação em saúde.

As localidades visitadas foram:

- 1 - Hospital Geral de Tarauacá - único hospital da cidade para atendimento de casos clínicos, cirúrgicos e de emergência;
- 2 - Barracão dos índios - construção que abrigava índios de diversas etnias da região.
- 3 - Posto de saúde da Rádio Municipal de Tarauacá (PSRMT);
- 4 - Posto de saúde da Praia (PSP);
- 5 - Escola Estirão do Caucho na Reserva Indígena Kashinawa Hatxa-Hunkui (RIK);

As pessoas examinadas no PSRMT, PSP e RIK foram previamente convocadas através de anúncios pela rádio local, informando a presença de uma equipe de saúde que avaliaria os problemas de pele, unhas e cabelos. Para a RIK, a equipe se deslocou pelo Rio Muru, no barco da Secretaria Municipal de Saúde da Prefeitura de Tarauacá.

Naqueles pacientes em que havia dúvida diagnóstica, foram realizadas biópsias de pele as quais foram analisadas posteriormente no Rio de Janeiro. Ao todo foram quinze os pacientes biopsiados, distribuídos da seguinte forma: nove no PSRMT, seis no PSP e um no RIK. O primeiro contato do projeto com a população para coleta de dados e início de atenção à mesma, foi realizado em Janeiro de 2002. A análise dos dados, a elaboração de propostas de saúde economicamente viáveis e o preparo para continuidade do projeto, estão sendo desenvolvidos entre os meses de Fevereiro a Dezembro de 2002. A implantação das propostas e a análise do impacto social serão realizadas no mês de Janeiro de 2003. Dentre as propostas elaboradas para os problemas de saúde da população, fazem parte :

- Projeto de Fitoterapia Comunitária, que visa que a população empregue as plantas da flora local para solução da maioria dos seus problemas dermatológicos. Nesse projeto, a população, orientada por um farmacêutico, realizará o plantio, a colheita e a manufatura dos fármacos (substâncias de uso externo) para resolver as doenças observadas.
- Projeto de saneamento básico - a proposta em questão utiliza a bibliografia vigente do Ministério da Saúde para a realização de fossas sépticas, coleta de lixo adequada além de uma educação sanitária viável para a população visitada.

IV - RESULTADOS ESPERADOS E OBTIDOS COM A IMPLANTAÇÃO DO PROJETO

Ao constatar a realidade da população assistida, esperava-se realizar uma atenção dermatológica e propor soluções para seus problemas. Todos os itens do PLANO DOS DEZ foram atingidos pelo grupo. A equipe de saúde estabeleceu o primeiro contato com a realidade da região visitada onde identificou-se grande carência de atenção básica a saúde. Como forma de promover a saúde, foi realizado atendimento médico e orientação por meio de palestras para todas as faixas etárias, ensinando elementos básicos de higiene. A experiência foi sumamente enriquecedora para os membros da expedição. Em relação ao levantamento de dados na amostra de conveniência estudada, foram examinadas 487 pessoas, podendo ser divididas em quatro grandes grupos :

GRUPO I - 91 pacientes oriundos do Barracão dos índios, sendo o problema mais freqüente pediculose capitis (27%), seguido de dermatite seborréica (10 %).

GRUPO II - foram examinados 159 pacientes no Posto de Saúde da Rádio Municipal de Tarauacá. A dermatite seborréica foi a dermatose mais encontrada (33 %), seguida por escabiose (15 %), pela pitiríase versicolor (12 %). A pediculose capitis vem em quarto lugar com 8,1 % dos pacientes. Em quinto lugar a tinha com 6,9 % . Neste posto identificamos cinco casos de hanseníase (3,1 %), notificadas ao secretário de saúde de Tarauacá.

GRUPO III - no Posto de saúde da Praia foram examinadas 133 pessoas , sendo a dermatose mais freqüente a dermatite seborréica (37 %), seguida por escabiose (19 %). A seguir a pitiríase versicolor com 13 %. A tinha foi um achado em 6 %, sendo que duas eram localizadas na face. A pediculose capitis ficou com 5 %. O prurigo veio na freqüência de 4,5 %. Diagnosticamos 1,5 % de hanseníase e 0,8 % de Jorge Lobo.

GRUPO IV - O grupo examinado na Reserva Indígena foi constituído por 103 moradores, com 47 % casos de escabiose , seguido por prurigo (14 %). Dermatite seborréica e pediculose capitis tiveram 12 % dos casos cada. Também observamos 1 % de hanseníase, 3 % de tinha sendo que 2 % foram de tinha da face.

Do exame deste material concluímos que a maioria das doenças seria facilmente tratada, sem necessidade de um dermatologista especialista. Estas doenças poderiam ser evitadas , na medida em que houvesse educação sanitária e diminuição dos aglomerados populacionais. Tivemos a chance de diagnosticar 8 casos de hanseníase sendo 4 casos de hanseníase dimorfa, 2 de hanseníase indeterminada e 1 de hanseníase tuberculóide, além de 1 caso de micose de Jorge lobo, encaminhados para tratamento.

Para concluir, o projeto em questão é uma ação contínua em relação à identificação e tratamento dos problemas da população. Com tudo o que foi acima exposto, é possível ter uma boa perspectiva para a continuidade do projeto, devido aos primeiros resultados observados e do grande ímpeto do grupo em realizar o projeto.

FICHA TÉCNICA:

INSTITUIÇÃO

Universidade Gama Filho

Rua Manoel Vitorino, número 578 - Piedade - Rio de Janeiro

Telefone: 21 - 2599-7100

Centro / Diretório acadêmico : Centro Acadêmico de Medicina - CAMED

Rua Manoel Vitorino , número 578 , prédio da Escola Médica, 2º andar . Piedade - Rio de Janeiro

Telefone : 21- 25997153

Professores / Orientadores : Ubirajara Peçanha

Ernani Vitorino Aboim Silva

José Rodrigues Coura

Luna Azulay Abulafia

Alunos autores : José Walter Vieira de Figueiredo

Nixon da Silva Pessoa

Alunos participantes : Ademir Cadorin

Eliana Sousa Rodrigues

Gizelle Ribeiro Rodrigues Alves

José Walter Vieira de Figueiredo

Nixon da Silva Pessoa

Paula Carolina Bombonati

Paulo César Almeida dos Santos

Roniclever Moro

Walbe Aparecido Costa

Responsável pelo trabalho : José Walter Vieira de Figueiredo

Rua Tapajós, 364 - São Francisco - Niterói - RJ

CEP: 24360-200 - casa

Telefones: 21 - 27103322 / 26102380

E-mail : josewalter@openlink.com.br