

PROJETO DE BEM COM O CORAÇÃO

II - RESUMO

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) as Doenças Cardiovasculares são responsáveis por 15 milhões de mortes por ano no mundo, representando 30% do total de óbitos mundial. Segundo esses dados, dois terços das mortes decorrentes de doenças cardiovasculares ocorrem em países em desenvolvimento. Esses países, entre eles o Brasil, apresentam um número de mortes por doenças cardiovasculares duas vezes maior que os países desenvolvidos.

Neste contexto, o projeto De Bem Com o Coração tem como objetivo geral a promoção da saúde e qualidade de vida, atuando na prevenção primordial das Doenças Cardiovasculares na comunidade de Uberlândia. Esse projeto é permanente, sendo realizado nas escolas municipais do ensino fundamental, através de palestras aos alunos, e à comunidade em geral, através de campanhas educativas. O projeto é realizado por acadêmicos do curso de medicina com apoio do Diretório Acadêmico e do Hospital de Clínicas da Universidade Federal de Uberlândia em parceria com a Secretaria Municipal de Educação e Secretaria Municipal de Saúde. A avaliação é processual, qualitativa e quantitativa.

II - INTRODUÇÃO

A cardiopatia isquêmica é uma das principais causas de mortalidade e morbidade na grande maioria dos países. No Brasil, as doenças cardiovasculares vitimam aproximadamente 300.000 pessoas ao ano. Em todo território brasileiro, o maior contingente de óbitos, considerando todas as faixas etárias, é o decorrente das doenças do aparelho circulatório, que compreende um conjunto desigual com etiologia e manifestação clínicas bastante diversas, cujos principais componentes são as doenças coronarianas, as cerebrovasculares e a insuficiência cardíaca sem menção a etiologia. Organizações médicas em nível nacional e internacional formulam, com regularidade, recomendações destinadas a ajudar os clínicos na aplicação de medidas destinadas a prevenir o desenvolvimento da aterosclerose e conseqüentemente de doenças cardiovasculares.

Três áreas de atuação sobre os fatores de risco do desenvolvimento de doenças coronarianas receberam particular atenção: as medidas tendentes à supressão do consumo de tabaco, o tratamento da hipertensão arterial e o controle da hipercolesterolemia. Mas além desse três fatores de risco primários, outros foram identificados como o sedentarismo, a diabetes mellitus e a obesidade. No estado atual da evolução dos conhecimentos científicos, é legítimo afirmar que a intervenção sobre os fatores de risco leva à melhoria da qualidade de vida, redução da incidência de infarto agudo do miocárdio e reduz a necessidade de terapêutica de revascularização miocárdica (angioplastia coronariana e cirurgia de bypass coronário).

Esses fatores indicam a necessidade de serem iniciadas algumas atividades sistemáticas que tenham por objetivo melhorar a saúde cardiovascular da população, mesmo considerando as diferentes realidades sanitárias nas várias regiões brasileiras. Em Uberlândia existe, desde 1998, um projeto que atua na prevenção de doenças cardiovasculares - De Bem Com o Coração - realizado por

alunos do curso de medicina da Universidade Federal de Uberlândia (monitores) em conjunto com o Hospital de Clínicas da UFU e com o Centro Municipal de Estudos e Projetos Educacionais Julieta Diniz (CEMEPE). Com isso surgiu a idéia da realização de um projeto de Extensão Universitária cujo objetivo é prevenir , através da informação e conscientização dos alunos das escolas municipais, as doenças acima mencionadas.

III - OBJETIVOS

O projeto tem como objetivo a implementação de um trabalho de orientação permanente sobre a importância e manutenção da qualidade de vida como forma preventiva das doenças cardiovasculares nas escolas municipais de Uberlândia - MG. Esse trabalho de extensão tem como prioridade realizar mudanças individuais e de comportamentos, buscando uma conscientização e um aumento do nível de conhecimento da população envolvida nessas doenças.

Além dessa prioridade social, esse projeto abrange também outras propostas como o estabelecimento de uma relação ensino/extensão, na qual os estudantes e professores possam ensinar a comunidade envolvida e também aprender com ela, estabelecendo uma relação entre o saber acadêmico e o saber popular e um intercâmbio entre comunidades externas e internas da vida universitária. Essa relação com a comunidade contribui para o desenvolvimento de uma consciência social e política dos acadêmicos, atuando na formação de profissionais-cidadãos.

IV - MATERIAL E MÉTODO

Seguindo a política de extensão da Pró-reitoria de Extensão, Cultura e Assuntos Estudantis da UFU, esse trabalho foi organizado sob a forma de Projeto, entendido como um conjunto de ações contínuas de caráter educativo, cultural, científico e tecnológico e dentro do qual realizam-se atividades de extensão caracterizadas como ações episódicas, também de caráter educativo, cultural, científico ou tecnológico, a exemplo de cursos, fóruns, congressos, seminários, prestações de serviços e outros.

O Projeto De Bem Com o Coração é dividido em três fases distintas e interrelacionadas. A primeira fase é a formação complementar (capacitação) na qual os monitores participam de palestras sobre temas relacionados a doenças cardiovasculares. A capacitação é o momento que antecede as visitas às escolas e tem como finalidade o aperfeiçoamento didático e teórico dos monitores. Realiza-se por meio de reuniões agendadas entre os monitores e os profissionais parceiros, visando a implementação de uma orientação de caráter preventivo sobre as doenças cardiovasculares, levando-se em conta o nível socio-econômico e cultural das crianças abordadas. Na segunda fase os monitores ministram palestras sobre tais doenças aos estudantes de ensino fundamental da rede municipal. Ao final dessa, as escolas envolvidas encarregam-se de mandar ao CEMEPE um questionário avaliativo, respondido pelos professores das turmas visitadas pelos monitores, no qual avaliavam os efeitos do projeto junto aos alunos e a viabilidade de continuação do mesmo. A terceira fase consiste na organização e realização de um seminário (1º Seminário de Educação em Saúde), onde são apresentados, dentre outras atividades, os resultados do projeto. Terminadas todas essas etapas há uma avaliação geral da execução do projeto.

Essa avaliação será feita em uma reunião que contará com a participação dos professores das escolas participantes do projeto.

Esse projeto caracteriza-se pela atuação dos monitores na prevenção de doenças cardiovasculares, através das atividades extensionistas nas escolas municipais do ensino fundamental, por meio de palestras para os estudantes. Além disso, os monitores participam das campanhas abaixo citadas:

Dia Nacional de Combate a Hipertensão (26/04/2002);

Dia Mundial de Combate ao Tabagismo (31/05/2002);

Semana do Coração Saudável (24 a 26/10/2002).

O projeto, em seu sentido mais amplo, tem então como função básica a produção e a intervenção nessa sociedade, possibilitando uma ação transformadora da nossa realidade.

O campo de atuação é de 14 escolas municipais de Uberlândia, abrangendo aproximadamente 15.000 crianças do ensino fundamental. Os monitores participam do projeto do período de abril de 2002 a abril de 2003, quando dão lugar a outros monitores, uma vez que o projeto tem caráter permanente.

Locais de realização:

A Capacitação é ministrada no Centro Municipal de Estudos e Projetos Julieta Diniz (C.E.M.E.P.E.) através de palestras realizadas por docentes da Universidade Federal de Uberlândia, que fazem parte da equipe do projeto. As atividades de extensão são realizadas nas escolas enumeradas abaixo:

E. M. Prof. Otávio Batista Coelho Filho

E. M. Amanda Carneiro Teixeira

E. M. Hilda Leão Carneiro

E. M. Milton de Magalhães Porto

E. M. Prof. Eurico Silva

E. M. Prof. Mário Godoy Castanho

E. M. Afrânio Rodrigues da Cunha

E. M. Prof^a. Stela Saraiva Peano (CAIC - Guarani)

E. M. Gladsen Guerra

E. M. Horlandi Viollatti

E. M. Tales de Assis

E. M. Joel Cupertino

E. M. Maria Aparecida Monteiro

E. M. Jaci de Assis

Público envolvido: o público alvo são estudantes do ensino fundamental das escolas acima especificadas da cidade de Uberlândia

V - DISCUSSÃO

A prevenção de doenças, como entendida hoje, nasceu e se desenvolveu sobre uma dupla plataforma de ação: a busca da etiopatogenia dos processos mórbidos e a realização de inquéritos médico-sociais sobre a categoria de atuação de agentes admitidos como causais e, com estes dados, a possibilidade de se agir beneficentemente, pelo afastamento dos fatores nocivos. A medicina preventiva ocupa hoje posição privilegiada e representa, como é evidente um dos maiores avanços da medicina dentre tantos outros conseguidos.

A mortalidade proporcional por doenças cardiovasculares cresce progressivamente com a elevação da faixa etária, perfazendo um impressionante percentual de 20% de óbitos de adultos jovens entre 20 a 49 anos de idade, embora a faixa dos 50 anos ou mais seja primordialmente atingida. Partindo-se do desconhecimento sobre a etiologia da grande maioria das doenças cardiovasculares, sabe-se que existem fatores que aumentam a probabilidade de sua ocorrência. São os denominados fatores de risco cardiovasculares, dentre eles os principais são: alcoolismo, diabetes mellitus, hereditariedade, hipercolesterolemia, hipertensão arterial, obesidade, tabagismo e estresse. O Projeto De Bem Com o Coração é uma forma de prevenção de doenças cardiovasculares, que busca através de atividades educativas orientar as crianças sobre os fatores de risco e conscientizá-las da importância dos métodos preventivos.

São visitadas 14 escolas, abrangendo cerca de 15.000 alunos do pré-escolar à 8ª série do ensino fundamental, que se mostram envolvidas com o projeto e dispostas a participar na campanha de orientação da população a qual é objeto de interesse desse projeto.

O principal foco de atuação desse projeto é a Escola, já que esta é o espaço educacional multiplicador de conhecimentos que visa colaborar com a melhoria da qualidade de vida da comunidade.

As escolas envolvidas encarregam-se de enviar para o CEMEPE um questionário avaliativo, respondido pelos professores das turmas visitadas pelos monitores, no qual expressam a satisfação dos alunos à viabilidade do projeto, bem como a qualidade das informações e a forma como estas são transmitidas e transportadas para o universo infantil, e ao final do período de duração dessa etapa do projeto será avaliada a sua execução, se foi integral o parcialmente realizado, em uma reunião que contará com a participação dos professores das escolas participantes do projeto.

Além desses resultados, não se pode deixar de ressaltar a importância desse projeto em despertar nas crianças um interesse maior sobre os prejuízos das doenças cardiovasculares, assim como a consciência de sua capacidade e atuar como agente transformador da realidade.

VI - CONCLUSÃO

O Projeto De Bem Com o Coração, como atua na prevenção primordial de doenças cardiovasculares, assume importância diversa na sociedade. A implementação de um projeto preventivo traz a longo prazo para a Saúde Pública redução de gastos destinados ao tratamento dessas enfermidades. Na comunidade, espera-se observar uma diminuição da morbi-mortalidade no que se refere a cardiopatias, através da conscientização e conseqüente transformação de hábitos de vida. Ressalta-se ainda a excelência da interação acadêmico-sociedade, estendendo o conhecimento além do âmbito hospitalar e capacitando o futuro profissional a lidar com diversas situações e realidades sociais que o cercam.

VII - REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. DÉCOURT, LUIZ V. Medicina Preventiva em Cardiologia. São Paulo-SP. Sarvier,1988.
2. FIOCRUZ. (Escola Nacional de Saúde)
<<http://www.fiocruz.br/boletins/infosaude/temas1.htm>>
Acesso em 02/08/2001
3. HEALTH LATIN AMERICA. Mitos e Incidência de doenças cardíacas.<<http://www.boasaude.com/lib/ShowDoc.cfm?LibDocID=1977&ReturnCatID=357>>Acesso em 02/08/2001.
4. HUSTEN, L. Global epidemic of cardio-vascular diseases predicted. Lancet 1998;352:1530-42.
5. LAURENTI, R. e BUCHALLA, C. M. Mitos a respeito das doenças cardiovasculares, Arquivo Brasileiro de cardiologia. 2001;76(2):99-104.
6. Ministério da Saúde. Guia para Controle da Hipertensão Arterial. 1983, Brasília.
7. PREVENÇÃO E EPIDEMIOLOGIA NO BRASIL.
<<http://www.cardiol.br/sb-funcor/projetos/prodatha/epidemi.asp?CodSes=20>>Acesso em 02/08/2001.
8. <<http://www.proex.ufu.br./Apresentação de Proposta>> Acesso em 25/07/2001.

FICHA DE INSCRIÇÃO INSTITUIÇÃO

Universidade Federal de Uberlândia
Faculdade de Medicina
Av. Pará, 1720 - Campus Umuarama
Caixa Postal 593
Uberlândia - MG
38400-902
Fone: (34) 3218.2133 / 3218.2328 / 3232.8620 (fax)

famed@ufu.br

Diretório Acadêmico Dr. Domingos Pimentel Ulhôa (DADU)

Av. Pará, 1720 - Campus Umuarama

Uberlândia - MG

38405-320

Professor Orientador

Agnaldo Coelho da Silva

(34) 3232.4592

Alunos Autores:

Ana Carolina Souza Oliveira

Cinthia Monteiro Mendes

Cristiane de Moraes Dias

Daniela Pereira da Silva

Flávia Santos de Oliveira

Márcia Regina Ferreira Lopes

Melissa Maria Romero Nascimento

Michelle Juliana Magalhães

Nilton Pereira Júnior
Patrícia Ferreira Craveiro
Regiane Benitez Leal
Thais Camargos Ferreira
Wilson José da Costa Filho
Alex Rocha Tolentino
Ana Beatriz Furtado Souza
Ana Carolina Cardoso Leandro
Ana Cristina da Cruz Silva
Ana Karolina Mariano Ferreira
Anderson Reis Storti
Bianca Gerchon
Carolina Souza Peixoto
Cláudio Pinheiro Otoni
Daniela Damascena Vaz
Déborah Chritiane Gomes Fernandes
Djalma Antônio da Silva Júnior
Fernanda Zanatta Freitas Santos
Flávia Paduan de Lima
Floriano Vieira Júnior
Gisele Juliana Silva
Heitor Luiz Gomes
Humberto Pacheco de Castro
Jésus Cardoso Netto
Juliana Oliveira da Silva
Juliana de Melo Silva
Jussara Marques Ferreira Zuza
Leonardo Salomão Felice
Lucas Machado Sanchez
Mariana Oliveira Barcerlos
Mirela Robouças Fernandes de Lima
Naira Cristina Marques Borges
Patrícia Rodrigues Bernadelle
Priscila Dias Silva
Renata dos Reis Corrêa
Renato Queiroz Ferreira
Roberto Ferreira Oizumi
Robledo Vitorino
Rosilaine Odete Alves
Thais Silveira Cesário
Willian Luiz Aoqui
Yghor Morais Andrade

Contatos:

Wilson José da Costa Filho
Av, Estrela do Sul, 1090 - Martins
Uberlândia - MG

38400-468

Fones: (34) 3214.1732 / 9991.2119

wilsonjcf@yahoo.com.br

Cynthia Monteiro Mendes

(34) 3222.9842

cinthiamendes9@yahoo.com.br

Thaís Camargo Ferreira

(34) 3213.8332

thathacf@yahoo.com.br