

## **PROJETO CRIATURA**

### **Resumo**

O Grupo de Voluntariado Criatura é um grupo de estudantes, na sua maioria da área médica, que se dispõe, dentro de suas limitações, a levar bem estar, em todos os aspectos, a comunidades e instituições carentes. Situado em Curitiba, o Grupo desenvolve seu trabalho na cidade e em sua região metropolitana, sempre procurando atender instituições mais necessitadas. Através de visitas periódicas, o Criatura tenta trazer às pessoas um pouco mais de conhecimento quanto a saúde, sem esquecer dos aspectos emocionais, materiais e sociais. O trabalho concretizou-se neste último ano com a participação cada vez maior de estudantes de medicina, buscando assim atingir seus objetivos maiores.

### **Como Começou**

O Grupo começou com a reunião de amigos e conhecidos, tendo como primeira idéia a formação de uma Organização Não Governamental (ONG), que aproveitasse as aptidões profissionais de cada integrante e desenvolvesse projetos em áreas específicas, utilizando o restante do grupo como apoio. Em paralelo a esses projetos seriam realizadas ações sociais. As intenções do Grupo eram a busca do desenvolvimento tanto profissional quanto pessoal dos seus integrantes.

No decorrer do tempo, várias pessoas passaram pelo Grupo deixando idéias muito importantes para o amadurecimento dos objetivos do Criatura. Com o número mais estável de participantes comprometidos, o Grupo começou a sentir uma necessidade muito grande no auxílio de instituições carentes, fazendo com que o objetivo mais importante fosse o desenvolvimento de ações sociais. Visto que o Grupo sempre teve uma preocupação maior na área da saúde e que alguns de seus integrantes cursavam faculdade de medicina, o Criatura fortaleceu-se com a entrada de vários outros estudantes da área médica que hoje totalizam a sua maior parte.

### **O Crescimento do Grupo**

No início, o Grupo fazia visitas em diversas instituições de Curitiba e região metropolitana. Após alguns meses conhecendo orfanatos, creches e asilos, o Grupo resolveu selecionar algumas instituições para poder atendê-las mais profundamente. Estas apresentavam fortes carências tanto materiais - estrutura física inadequada, falta de alimentos, remédios e produtos de higiene - quanto emocionais, acarretando sérios problemas psicológicos. Após um levantamento de todas essas necessidades, foi feito um cadastramento individual de cada criança e idoso para que se pudesse agilizar o auxílio a cada um deles. Com isso, o Grupo pôde fazer um acompanhamento contínuo e mais eficaz mantendo essas instituições aptas a cumprir seu importante papel social. Um grande avanço na estrutura do Grupo deu-se através do apoio da Associação Brasileira de Assistência à Mucoviscidose, que está cedendo suas instalações para as reuniões periódicas, atendimento psicológico, odontológico e fisioterápico para as instituições atendidas pelo Criatura.

### **A Dinâmica**

O projeto tem se desenvolvido através de reuniões semanais, aos sábados, com o intuito de trazer idéias e discuti-las. Através da Internet, via e-mails, as pautas são sugeridas e compiladas. Após as reuniões, as atas são repassadas também por e-mail ao restante do grupo, inteirando todos do desenvolvimento das ações a serem tomadas, facilitando, assim, a comunicação entre todos os integrantes. Com um calendário mensal a ser cumprido, o Criatura realiza visitas semanalmente, aos domingos, a instituições pré-cadastradas que mostram maior necessidade. De acordo com a disponibilidade dos integrantes, há a possibilidade da formação de dois grupos, atendendo, assim, não apenas uma instituição. Em três de quatro semanas do mês, o Grupo trabalha com as instituições que já vêm acompanhando. Na última semana do mês, o Grupo se dispõe a conhecer novas instituições, com a finalidade de sempre incluir outras entidades a serem ajudadas.

### **Objetivos**

O principal objetivo do Grupo é desenvolver ações sociais em prol da promoção de saúde em instituições carentes:

- Facilitando o acesso ao atendimento médico, tanto em nível primário quanto secundário, assim como assistência odontológica, fisioterápica e psicológica;
- Facilitando o acesso a medicamentos prescritos;
- Promovendo educação sanitária dentro das instituições;
- Promovendo um levantamento das necessidades estruturais do local;
- Realizando visitas para recreação e apoio emocional;
- Organizando campanhas para arrecadação de alimentos, brinquedos, produtos de higiene, remédios, entre outros;
- Promovendo eventos em datas comemorativas;
- Buscando profissionais que venham suprir as necessidades levantadas pelo Grupo;
- Realizando projetos culturais e educacionais.

### **A Promoção De Saúde**

Por entender que a saúde engloba aspectos biopsicossociais, o Criatura entende que qualquer ação que leve ao bem-estar do indivíduo, estará promovendo, também, sua saúde.

Em um primeiro contato, o grupo cadastra cada indivíduo, criando um banco de dados a fim de descobrir as necessidades de cada um e da instituição como um todo. A partir disso, o grupo procura resolver, dentro de suas possibilidades, os problemas que exigem maior atenção. Como exemplo, pode-se citar:

- Instituto Paranaense de Cegos (Curitiba, PR) - Desenvolveu-se um trabalho relacionado à Ecologia, com cerca de quinze crianças angolanas refugiadas de guerra. Ministraram-se aulas com a ajuda de um profissional formado em Engenharia Florestal. Durante essas reuniões, trabalhava-se o intelecto em tópicos também relacionados a saúde, com o auxílio dos acadêmicos da área, instigando o interesse de cada criança.
- Orfanato Lar da Francis (Piraquara, PR) - Uma das maiores necessidades desta instituição encontrava-se na falta de alimentos, o que acarretava visível má nutrição das crianças. Foram realizadas arrecadações de alimentos através de

rifas e de solidariedade de pessoas próximas ao grupo (vizinhos, parentes, conhecidos, etc.). Paralelo a isso, atividades que objetivavam a integração das crianças foram realizadas por uma profissional graduada em Pedagogia.

- Orfanato Lar 7 Anjos (Colombo, PR) - Um dos problemas que chamavam mais atenção nesta instituição era a existência de uma criança nascida com problemas cardíacos congênitos. Após cirurgia pós-natal, a criança começou a sofrer convulsões repetidas e lhe foram prescritos medicamentos anticonvulsivantes, os quais ela vinha tomando sem acompanhamento médico. Por causa das dificuldades apresentadas em conseguir tal atendimento, o Grupo se dispôs a facilitar o agendamento de uma consulta no Hospital de Clínicas da UFPR, assim como exames complementares posteriores.

- Orfanato Lar Suelen (Colombo, PR) - Neste local, um orfanato que abriga aproximadamente quinze meninos, as crianças apresentaram sérios distúrbios acerca da sexualidade, alguns deles por já terem sido violentados sexualmente e grande parte por já ter presenciado tais abusos. O Grupo se dispôs a oferecer acompanhamento psicológico profissional às crianças. Este trabalho continuará até que as crianças apresentem melhora.

- Asilo Vovó Joana (Curitiba, PR) - Através dos cadastros dos idosos deste lar, observou-se descaso quanto sua saúde física. Através de contatos, o grupo conseguiu o empréstimo de aparelhos para exames de glicemia e colesterol total. Assim, puderam-se realizar testes de triagem, além da aferição da pressão arterial. De acordo com os resultados de cada idoso, fez-se o aconselhamento do procedimento a ser tomado.

Cabe ressaltar, ainda, que várias outras instituições foram visitadas, mas o trabalho de continuidade tem sido desenvolvido principalmente nas instituições citadas acima.

Projetos Futuros: O Dia do Criatura

Um dos objetivos do Grupo é realizar, com o apoio de lideranças locais, um dia no qual se pudesse dispor de espaço suficiente para que fossem montadas oficinas focadas no bem-estar da comunidade. Seriam organizados grupos multiprofissionais, com a presença também de estudantes, que objetivariam não apenas o entretenimento mas também o aprendizado de diversas faixas etárias da população. Dentro dos serviços oferecidos estariam:

- Na saúde: atendimento, palestras e aconselhamento médico, psicológico, nutricional e odontológico;
- No lazer: apresentações teatrais e culturais; gincanas - não instigando apenas o esporte mas também o intelecto, abordando temas relacionados à saúde;
- No atendimento social: Seriam oferecidos serviços como cabelereiro, auxílio jurídico, palestras que visassem o reaproveitamento de alimentos e reciclagem de lixo, testes vocacionais, bazar com venda de roupas arrecadadas por um preço simbólico, entre outros.

Além do Dia do Criatura, o grupo pretende reunir cada vez mais adeptos e contemplar o real significado de saúde, promovendo um bem estar nos aspectos biológico, psicológico e social. Para tal, pretende-se também obter ajuda e patrocínio de instituições governamentais e não-governamentais ligadas à saúde. Com isso, esperamos ampliar nosso campo de ação, englobando mais instituições

e levando o verdadeiro significado de ser uma Criatura: uma pessoa digna e ciente de seus direitos e deveres na sociedade. Apesar de o trabalho não apresentar tanta inovação quanto às suas idéias, percebemos que a maior necessidade de apoio ainda encontra-se nos aspectos em que temos investido. Temos convicção de que este trabalho tem muita importância dentro da sociedade e é isto que nos têm instigado a continuá-lo.

## **FICHA TÉCNICA:**

### **INSTITUIÇÃO**

Universidade Federal do Paraná  
Setor de Ciências da Saúde  
Coordenação do Curso de Medicina  
Rua Padre Camargo, 280 - Alto da Glória  
Curitiba - PR  
Fone: (41) 360.7239

Professor Orientador  
Prof<sup>a</sup>. Dra. Maria Helena Guerreiro

Alunos Autores:  
Fábio Monteiro Crialenzi  
Heloisa Nardi Koerner  
Lauren Klas Lurk  
Mariana Raveduti  
Paulo Eduardo Dietrich Jaworski  
Priscilla Balbinot

Responsável:  
Lauren Klas Lurk  
Rua Mal. Mallet, 245 - apto 01 - Juvevê  
Curitiba - PR  
Fone: (41) 253.2768  
[lauren\\_klas@yahoo.com.br](mailto:lauren_klas@yahoo.com.br)

