

## **PREVENÇÃO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES**

### **INTRODUÇÃO**

A cardiopatia isquêmica é uma das principais causas de mortalidade e morbidade na grande maioria dos países. No Brasil, as doenças cardiovasculares vitimam aproximadamente 300.000 brasileiros ao ano. Em todo território brasileiro, o maior contingente de óbitos considerando todas as faixas etárias é o decorrente das doenças do aparelho circulatório, que compreende um conjunto desigual com etiologia e manifestação clínicas bastante diversas, cujos principais componentes são as doenças coronarianas, as cerebrovasculares, a insuficiência cardíaca e a hipertensão arterial, sem menção à etiologia.

Três áreas de atuação sobre os fatores de risco do desenvolvimento de doenças coronarianas receberam particular atenção: as medidas tendentes à supressão do consumo de tabaco, o tratamento da hipertensão arterial e o controle da hipercolesterolemia. Mas além desses três fatores de risco primários, outros foram identificados como o sedentarismo, o consumo de álcool, o Diabetes Mellitus e a obesidade.

No estado atual da evolução dos conhecimentos científicos, é legítimo afirmar que a intervenção sobre os fatores de risco leva à melhora da qualidade de vida, redução da incidência de infarto agudo do miocárdio e reduz a necessidade de terapêutica de revascularização mecânica (Angioplastia coronária e cirurgia de bypass coronário).

Em Uberlândia já existe, desde de 1998, um projeto que atua na prevenção de doenças cardiovasculares, De Bem Com o Coração, com alunos do ensino Fundamental das escolas municipais de Uberlândia, assim sendo surgiu a idéia da realização de um projeto de Extensão cujo o intento é informar e prevenir as doenças acima relacionadas.

"A extensão Universitária é um processo educativo, cultural e científico, que articula o ensino e a pesquisa de forma indissociável e viabiliza a relação transformadora entre universidade e sociedade. Ela estende o saber acadêmico à comunidade, aprende com ela e a partir daí, produz um novo saber, um novo conhecimento, que retroalimenta o processo".

Desse modo, esse trabalho tem como prioridade realizar mudanças individuais e de comportamentos, buscando uma conscientização e um aumento do nível de conhecimento da população envolvida sobre essa doença. Além dessa prioridade social, esse projeto abrange também outras propostas como o estabelecimento de uma relação ensino/extensão, na qual os alunos e professores possam ensinar à comunidade envolvida e também aprender com ela, criando uma integração entre o saber acadêmico e o saber popular e um intercâmbio entre comunidades internas e externas na vida universitária. Essa relação com a comunidade contribui para o desenvolvimento de uma consciência social e política dos acadêmicos, atuando na formação de profissionais-cidadãos. O projeto, em seu sentido mais amplo, tem, então, como função básica a produção de conhecimentos e a intervenção nessa sociedade, possibilitando uma ação transformadora da realidade.

No período de 14 de Maio de 2002 a 27 de Maio de 2003 a segunda etapa do projeto "Prevenção, Detecção e Tratamento da Hipertensão Arterial"

estará sendo desenvolvido, com o objetivo de atuar no fator de risco hipertensão arterial já que a prevalência dessa enfermidade é elevada, estimando-se que cerca de 15 a 20% da população brasileira adulta possa ser considerada como hipertensa, segundo o III Consenso Brasileiro de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), produzido pela Sociedade Brasileira de Hipertensão, essa doença é considerada um dos principais fatores de risco de morbimortalidade cardiovasculares e, como custo social, é responsável por cerca de 40% das aposentadorias precoces e de absenteísmo no trabalho em nosso meio. O diagnóstico realizado o mais precocemente possível e o tratamento adequado e contínuo são armas importantes na prevenção de complicações da HAS. Entretanto, sabe-se que a prevenção do aumento da pressão arterial (PA) constitui o meio mais eficiente de combater a hipertensão, evitando as dificuldades e o elevado custo social de seu tratamento e de suas complicações. Observando-se esse panorama e tais dados, surgiu a idéia da realização de um Projeto de Extensão relacionado a HAS, cuja importância é demonstrada pelos programas de Saúde Pública em nível Municipal, Estadual e Federal.

#### Estrutura da Proposta

##### 1 - Identificação do Coordenador:

Nome: Agnaldo Coelho da Silva

Cargo: Professor

Função: Coordenador Geral da primeira etapa

Titulação Acadêmica: Doutorado

Nome: Dr. Marcus Vinícius de Pádua Netto

Cargo: médico

Titulação Acadêmica: Doutor em Nefrologia pela USP - Ribeirão Preto

Área de especialidade/concentração: nefrologia

##### 2 - Identificação da Proposta:

2.1 - Título: Prevenção de Doenças Cardiovasculares.

2.2 - Resumo:

O projeto tem como objetivos gerais promover a prevenção das doenças Cardiovasculares na comunidade de Uberlândia. Esse projeto teve a duração de 12 meses e se compôs da atuação nas áreas de prevenção dessa doença junto a escolas municipais do ensino fundamental, através da realização de palestras aos alunos. Teve como coordenador Geral o Dr. Agnaldo Coelho da Silva, médico Cardiologista do Hospital de Clínicas da Universidade Federal de Uberlândia. Na segunda etapa o projeto tem como objetivos gerais promover a prevenção da Hipertensão Arterial e investigar a presença de níveis pressóricos elevados na comunidade de Uberlândia. Esse projeto terá a duração de 12 meses e compõe-se de duas fases, a primeira é constituída por um período de capacitação dos monitores, sobre a H.A. e o restante do período será a atuação nas áreas de prevenção e detecção dessa doença. Tem como coordenador geral o Dr. Marcus Vinícius de Pádua Netto, médico nefrologista do Hospital de Clínicas da Universidade Federal de Uberlândia. Está sendo realizado em parceria com o Projeto De Bem Com Coração da Secretaria de Educação da Prefeitura Municipal

de Uberlândia coordenado pela Prof<sup>a</sup>. Maria Dolores S. Fernandes e Maria Francisca Santos A. Moro.

2.3 - Período de Duração: Primeira Etapa: O projeto teve a duração 12 meses, iniciando-se em março de 2001, e finalizado em março de 2002. Segunda Etapa: O projeto tem a duração 12 meses, iniciando-se no mês de Maio do ano de 2002 e finalizando no mês de Maio do ano 2003.

2.4 - Local de realização:

A Capacitação será ministrada na Universidade Federal de Uberlândia (UFU) através das próprias aulas dos discentes que estão participando no projeto alunos do 4º período e 5º período do curso de Medicina da UFU. As atividades de extensão serão realizadas nas Escolas Municipais da cidade de Uberlândia.

2.5 - Público Envolvido: O público envolve alunos do ensino fundamental das escolas municipais da cidade de Uberlândia. Na segunda etapa, o público envolvido serão os pais desses mesmos alunos da rede municipal que foram contemplados com as palestras ministradas.

2.6 - Órgãos participantes:

Internos a UFU: FAMED- Faculdade de Medicina  
Departamento de Clínica Médica da Faculdade de Medicina  
PROEX - Pro-Reitoria de Extensão

Externos a UFU: Secretaria Municipal de Educação  
Centro Municipal de Estudos e Projetos Julieta Diniz - C.E.M.E.P.E.

3 - Detalhamento da proposta:

3.1 - Justificativa:

No Brasil, doenças cardiovasculares situam-se como a mais importante causa de morte: 34% dos óbitos são devido a doenças cardiovasculares. Além disso, há os fatores de risco: 42% dos adultos brasileiros possuem o colesterol alterado, 35,85% são fumantes, 32% são obesos, 15% são hipertensos. De acordo com Raul D. Santos, vice Presidente do departamento de aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia, as doenças do aparelho circulatório são a principal causa de mortalidade para todas as idades em nosso país. Dessa forma, prevenir ou manter sob controle os principais fatores de risco das doenças cardiovasculares: a obesidade, o tabagismo, a hipercolesterolemia, o diabetes, o estresse e a hipertensão arterial, traduzem benefícios em termos de longevidade e melhoria da qualidade de vida, sendo, portanto justificável

3.2 - Objetivo Geral:

Promover a prevenção, aumentando a conscientização das pessoas sobre a enfermidade.

3.3 - Objetivos Específicos:

O projeto prevê como objetivos, em relação à prevenção das doenças Cardiovasculares, a promoção da conscientização da população sobre a enfermidade, buscando uma prevenção da mesma. Em relação a doenças como a Hipertensão arterial, doenças provocadas pelo tabaco e pelo álcool, doenças secundárias a Diabetes Mellitus, propor à população mudanças no estilo de vida para melhorar sua qualidade

Na segunda etapa, trabalharemos com o único fator de risco a Hipertensão Arterial.

### 3.4- Metodologia:

A primeira etapa caracterizou-se pela atuação dos monitores na prevenção dessa enfermidade, através das atividades de extensão nas Escolas da rede municipal. Os monitores atuaram na promoção de palestras para essas escolas municipais. Além disso os monitores participaram da campanha do dia do coração Saudável. A segunda fase caracteriza-se pela atuação dos monitores na prevenção e detecção precoce dessa doença, através das atividades de extensão nas Escolas Municipais de Uberlândia, atividades estas que serão realizadas quinzenalmente. Esse projeto atua em parceria com projeto De Bem Com Coração. Os monitores atuarão na promoção de palestras, atendimentos individuais e verificação dos níveis pressóricos da população.

### 3.5 - Avaliação do projeto:

O projeto foi avaliado, em todos os seus aspectos. Ao final de cada palestra, os alunos respondiam um questionário contendo cruzadinhas, e completes à respeito dos temas abordados do qual tiramos um escore de 70% de assimilação imediata. Os professores que também assistiram às palestras avaliaram o projeto segundo a abordagem do tema, linguagem empregada para pré-adolescentes, recursos pedagógicos utilizados como dramatização, jogos, construtivismo e a capacitação dos monitores. No tratamento estatístico houve 81,4% de aceitação do projeto com convites para torna-lo contínuo, pois o considerou promovedor de aprendizado e estimulador de raciocínios.

### 3.6 - Recursos Humanos Envolvidos

02 Técnicos Administrativos (Médico Cardiologista e Nefrologista)  
01 Professora de Educação Física da Prefeitura Municipal de Uberlândia  
01 Pedagoga da Prefeitura Municipal de Uberlândia  
21 Alunos graduandos do curso de medicina.

### 3.7 - Produção Científica

"Fatores de Risco Cardiovascular em População Tabagista e Não Tabagista", apresentado no Congresso Internacional de Prevenção ao Tabagismo, em 30 de Maio de 2002, Belo Horizonte -MG, propiciado pela participação na Campanha do Coração Saudável.

### 3.8 - Referências Bibliográficas

- 1 - DIRETRIZES BÁSICAS PARA A APRESENTAÇÃO DE PROPOSTAS DE EXTENSÃO. <<http://www.proex.ufu.br/Apresentação de Proposta>> Acesso em 25/02/2000.
- 2 - HIPERTENSÃO. Sociedade Brasileira de Hipertensão Arterial. <<http://www.sbh.org.br>> Acesso em 03/03/2000.
- 3 - HIPERTENSÃO. <<http://www.santalucia.com.br/cardiologia/hipertensão/default.htm>> Acesso em 14/05/2001.
- 4 - QUEIROZ, L.R.S. Hipertensão é maior causa isolada de morte. <http://www.estadao.com.br/agestado/nacional/2000/jul/31/354.htm> Acesso em 14/05/2001.

5 - SEXTO Relatório da reunião do Comitê Nacional para Detecção, Avaliação e Tratamento da Hipertensão Arterial (VI JNC).

6 - RUIZ, M.A. Hipertensão é um Problema Mundial. <<http://www.miranet.com.br/medicina/nefrologia.htm>>. Acesso em 14/05/2001.

7 - TRINDADE, I. S., HEINECK, G., MACHADO, J. R. et al. Prevalência da hipertensão arterial sistêmica na população urbana de Passo Fundo (RS). Arq. Bras. Cardiol., Agosto 1998, vol.71 no. 2.

8 - HUSTEN, L. Global epidemic of cardio-vascular diseases predicted. Lancet 1998;352:1530-42.

9 - LAURENTI, R. e BUCHALLA, C.M. Mitos a respeito das doenças cardiovasculares, Arquivos Brasileiro Cardiologia. 2001;76(2):99-104.

10- FIOCRUZ (Escola Nacional de Saúde) [www.fiocruz.br/boletins/infosauade/temas1.htm](http://www.fiocruz.br/boletins/infosauade/temas1.htm) > Acesso em 02/08/2001.

11- PREVENÇÃO E EPIDEMIOLOGIA NO BRASIL, < aaaaaa aaaaaa <http://www.cardiol.br/sbc-funcor/projetos/prodatha/epidemiologia.asp?CodSes=20> > Acesso em 02/08/2001.

12- HEALTH LATIN AMERICA. Mitos e Incidência de doenças cardíacas. <http://www.boasaude.com/lib/ShowDoc.cfm?LibDocID=3977&ReturnCatID=357> Acesso em 02/08/2001.

#### **FICHA TÉCNICA:**

Coordenadores:

Dr. Agnaldo Coelho da Silva - Cardiologista

Floriano Vieira Junyor - Acadêmico

Profª. Maria Dolores S. Fernandes - Pedagoga

Drª. Maria Francisca S. A. Moro - Professora de Educação Física

Dr. Marcus Vinícius de P. Netto - coordenador geral