

LIAMATER - LIGA DE ALEITAMENTO MATERNO DE SANTOS

INTRODUÇÃO

Com a orientação da Dra. Keiko Teruya, uma das mais respeitadas profissionais da área, a liga produz um sério trabalho de promoção em aleitamento materno devido a sua extrema importância em relação à saúde da mãe e da criança. O objetivo principal é passar às mães a importância nutricional, imunológica (o leite materno possui em sua composição anticorpos que protegem as crianças contra diversas moléstias) e afetiva do ato de amamentar.

O Aleitamento Materno é de extrema relevância para o desenvolvimento físico e psicológico das crianças. Muitos trabalhos realizados na área mostram que crianças devidamente amamentadas apresentam índices de intercorrências de morbidade e mortalidade menores àquelas que sofreram desmame precoce (Jayme Murahovschi, 1998).

. Esse projeto atinge a comunidade tanto por meio de unidades básicas de saúde como no ambulatório do Hospital Guilherme Álvaro e diretamente com a comunidade em escolas, associações de bairro e em campanhas e atos públicos organizados pela liga em parceria com a Prefeitura Municipal de Santos e/ou demais ligas e projetos da faculdade, tirando todas as dúvidas e "mitos" existentes a respeito do assunto.

DESCRIÇÃO

A Liga de Aleitamento Materno de Santos é formada por acadêmicos da área de saúde que se interessaram em promover a importância do aleitamento materno na comunidade.

Durante a semana mundial, que acontece geralmente no mês de outubro, participamos, juntamente com o Centro de Lactação de Santos e a Prefeitura Municipal de Santos, de eventos diversos. Destes, acontece há vários anos o concurso de frases, depoimentos, fotos e desenhos realizado com funcionários do Hospital Guilherme Álvaro e com os alunos e professores de colégios particulares, municipais e estaduais de Santos. O tema é escolhido pela Organização Mundial de Saúde (OMS). Outro evento importante que participamos, é a premiação das mães que praticam aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida do bebê (essas mães passaram por um processo de aprendizado e conscientização nas unidades básicas de saúde da cidade). Durante o ano trabalhamos junto às escolas da cidade de Santos nos moldes das Escolas Promotoras de Saúde. Esse programa visa à conscientização de estudantes do ensino fundamental como estratégia eficiente de incentivo ao aleitamento materno. A transmissão de conhecimentos básicos sobre amamentação é útil não só para a formação de crianças mais bem informadas, mas principalmente para que crianças capacitadas sobre a questão do aleitamento possam retransmitir as informações essenciais da amamentação para suas famílias, amigos e comunidade na qual esta inserida. O papel dos professores do ensino fundamental é um fator primordial para a conscientização dessas crianças que são potenciais agentes multiplicadores do incentivo à amamentação. Seria adequado que os professores fossem habilitados para transmitir aos seus alunos os conceitos simples e objetivos preconizados

pelo Ministério da Saúde nos " Dez passos do Aleitamento Materno", que são:

- 1- Acredite que não existe leite fraco.
- 2- Saiba que quanto mais o bebê mama, mais leite a mãe produz.
- 3- Coloque o bebê na posição correta para mamar.
- 4- Cuide adequadamente das mamas.
- 5- Retire leite quando for necessário (ordenha).
- 6- Nunca use bicos, chupetas, mamadeiras ou chuquinhas.
- 7- Tome líquidos, alimente-se e descanse sempre que possível.
- 8- Apenas tome medicamentos com ordem médica.
- 9- Continue a amamentação, se possível, até os dois anos de idade.
- 10- Conheça os direitos da mãe trabalhadora.

A LIAMATER desenvolve também pesquisas científicas através de seus membros, que participam da Iniciação Científica realizada pelo Departamento de Pediatria do HGA orientadas pelos doutores Heitor Ponz Leite, Paulo Eduardo Baldin, Paulo César Koch Nogueira e Laís Graci dos Santos Bueno, além da Dra Keiko Teruya .Os atuais trabalhos realizados pela liga são: " Conhecimentos sobre aleitamento materno dos alunos e professores do ensino fundamental em Santos", " Aleitamento Materno nos livros didáticos dos alunos do ensino fundamental de Santos", "Perfil do Aleitamento Materno até o sexto mês de vida das crianças nascidas em Santos" e "Conhecimentos adquiridos sobre Aleitamento Materno pelos alunos durante o curso de Medicina na Faculdade de Ciências Médicas de Santos". Um outro trabalho, que ainda está em andamento, teve os dados coletados no nosso próprio ambulatório e no Dia Nacional de Vacinação contra a Poliomielite nas Policlínicas da cidade (CAMPOLIO)e é intitulado " Diagnóstico de Aleitamento Materno em São Paulo e Santos". Anualmente realizamos um curso de aprendizado e atualização em aleitamento materno (neste ano o curso aconteceu nos dias vinte e cinco e vinte e seis de março), do qual participam acadêmicos e profissionais da área de saúde e comunidade. As palestras são ministradas por profissionais do Departamento de Pediatria do HGA (entre eles médicos, psicólogos, assistentes sociais e enfermeiras), representantes da Pastoral da Criança, por mães que vão dar o seu testemunho e por convidados (neste ano tivemos a honra e o privilégio de recebermos em nosso curso o Ilmo. Sr. Prof. Dr. Jayme Murahovschi).

RESULTADOS

Os principais temas discutidos pela LIAMATER este ano foram: (1) A interdisciplinaridade durante o pré-natal e nos cuidados de puericultura; (2) Extensão universitária com troca de informações sobre aleitamento materno (educação em saúde).

No campo da puericultura esperamos alcançar os cinco requisitos básicos para uma condição de saúde satisfatória das crianças de nossa região. Esses itens consistem em: avaliar o aleitamento materno, a imunização, a ocorrência de infecções respiratórias, acompanhar o crescimento e desenvolvimento das crianças e prevenir a desnutrição decorrentes de síndromes diarréicas.

FICHA TÉCNICA:

INSTITUIÇÃO

Faculdade de Ciências Médicas de Santos

Rua Oswaldo Cruz 179, Boqueirão, Santos, SP.

Diretório Acadêmico: Rua Miguel Presgrave 29, Boqueirão, Santos, SP

Tel: (13) 3222-8440 das 12 às 14hs

MEMBROS

Acadêmicos:

Aly Said Yassine

Caroline Maria Dinato

Cintia George de Oliveira

César Augusto Dinato

Daniel Fortes

Erika Yukari Nakayama

Flávio Milori Cosentino

Fernando Henrique Nasser B. da Silva

Hélida Conceição Cavalcante Torres

Karina Hiromi Guima

Kátia Regina de Almeida Santos

Juliana da Silva Fernandes

Juliana dos Santos Tavares

Marcela Asanuma Dozono

Marcela Paula Ferraz

Maria Cecília Castro Teodósio Santos

Maria Cláudia Moreira de Oliveira

Marianna Corsante Monte

Michelle Silva de Mello

Mity Gabriela Komukai

Otavio Augusto Ortencio

Raquel Tiemi Tatemoto

Renato Cagnacci Neto

Tadeu Colens Ourívio

Tathiana Antonelli Pereira

Viviane Nunes da Costa